***Зависимость возникает от всех видов наркотиков, нет наркотиков «легких», все они рано или поздно ведут в бездну. Просто разные наркотики вызывают зависимость по-разному. Но итог – один: нищета, слабоумие, инфекции, смерть.***

***Первые признаки употребления наркотиков***

**Употребление наркотиков изменяет жизнь человека. Человек, начинающий пробовать наркотические вещества:**

* **раздражается из-за пустяков;**
* **чаще злится;**
* **хуже запоминает и соображает на уроках;**
* **теряет прежних друзей и увлечения;**
* **его настроение меняется от веселья до отчаяния без видимых причин;**
* **становится непривлекательным;**
* **испытывает боль;**
* **чаще болеет (например, инфекционными заболеваниями)**

***ВАЖНО: На путь зависимости человек встает после первой пробы! И каждая следующая проба все дальше отодвигает его от жизни здоровых, успешных и счастливых людей.***

***Признаки вовлечения в наркотизацию***

**Часто родственники упускают драгоценное время, потому что не уверены в факте наркомании. Выявить наркозависимость можно по следующим признакам.**

***Косвенные признаки вовлечения в употребление наркотиков:***

* **резкая смена увлечений и круга общения;**
* **наличие необъяснимых телефонных звонков;**
* **немотивированная замкнутость и скрытность;**
* **утрата интереса к повседневным делам и обязанностям, в том числе и к учёбе;**
* **стремление больше времени проводить вне дома;**
* **пропажа из дома ценных вещей;**
* **увеличение денежных расходов, наличие долгов;**
* **появление в речи жаргонных высказываний – «сленг наркомана»;**
* **перепады настроения: от беспричинного веселья к тоске и злобе.**

***Вероятные признаки употребления наркотиков:***

* **неряшливый внешний вид;**
* **поведение, напоминающее алкогольное опьянение, но при отсутствии запаха алкоголя (нарушение координации, нечеткая, «смазанная» речь);**
* **маскообразное лицо или наоборот, чрезмерно оживленная мимика;**
* **покрасневшие склеры, нездоровый блеск глаз;**
* **суженные или расширенные зрачки, не реагирующие на свет;**
* **изменение цвета кожных покровов: бледность или, наоборот, покраснение лица и верхней части туловища;**
* **повышенное слюноотделение или, наоборот, сухость во рту;**
* **сухость губ, осиплость голоса;**
* **неадекватная двигательная активность: повышенная жестикуляция, избыточность движений или, наоборот, обездвиженность, вялость, расслабленность;**
* **«провалы памяти», нарушения мышления;**
* **частый насморк («течет из носа»);**
* **нарушение сна, аппетита;**
* **специфический запах от волос и одежды (сладковатый травяной запах клея или препаратов бытовой химии).**

***Прямые доказательства употребления наркотиков:***

* **следы от инъекций;**
* **кусочки фольги, наличие пузырьков, капсул, таблеток, рецептов в личных вещах подростка;**
* **шприцы, иглы от шприцов;**
* **бутылки с уксусом, марганцовкой, ацетоном, пятновыводителем, другими химикатами;**
* **субстанция похожая на пластилин;**
* **измельченные части маковой соломки;**
* **пакетики с гранулами, с порошком;**
* **закопченные ложки.**

***ВАЖНО: Не пытайтесь лечить наркомана в домашних условиях. Нельзя заставлять его силой терпеть абстиненцию, так как это может больше навредить, чем помочь. В таких случаях по-настоящему помочь зависимому от наркотиков могут только специалисты наркологических клиник.***